

KAITAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RSUP Dr
SARDJITO YOGYAKARTA

YENI PRAWININGDYAH -- G.101840488
(1995 - Skripsi)

Diet merupakan langkah pertama sebelum olah raga dan pengobatan. Bila penderita tidak patuh dengan diet yang harus dijalani dapat berakibat meningkatnya kadar gula darah. Dengan diketahuinya faktor-faktor yang berkaitan dengan kadar gula darah diharapkan komplikasi yang ditimbulkan tidak akan cepat terjadi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kaitan diet dengan kadar gula darah pada penderita Diabetes Mellitus di RSUP Dr Sardjito Semarang.

Sampel diambil secara purposive dan berjumlah 30 orang. Analisis data menggunakan uji kai kuadrat untuk mengetahui kaitan jenis kelamin dengan kadar gula darah. Sedangkan kaitan antara umur, tingkat pendidikan, kebiasaan makan, kepatuhan diet, pengetahuan diet, pemberian insulin dengan kadar gula darah menggunakan uji korelasi product moment.

Dari analisis didapat hasil sebagai berikut: ada kaitan bermakna antara pemberian insulin dengan kadar gula darah. Ada kaitan bermakna dan berbanding terbalik antara kepatuhan diet dengan kadar gula darah. Tidak ada kaitan yang bermakna antara:

1. Umur dengan kadar gula darah
2. Tingkat pendidikan dengan kadar gula darah
3. Jenis kelamin dengan kadar gula darah
4. Kebiasaan makan dengan kadar gula darah
5. Pengetahuan diet dengan kadar gula darah

Diperoleh hasil bahwa masih ada responden yang mendapat makanan dari luar Rumah Sakit. Jadwal pembagian makan masih terlambat atau terlalu cepat untuk makan pagi dan makan malam serta belum dilakukan test insulin darah untuk responden yang mendapat suntikan insulin.

Dalam penelitian diajukan beberapa saran:

1. Peningkatan kerjasama antara dokter, perawat dan ahli gizi dalam pelayanan kesehatan.
2. Perlu dilakukan test insulin darah pada penderita Diabetes Mellitus tipe II meski secara selektif dikarenakan biaya pemeriksaan yang mahal.
3. Perlu peningkatan penyuluhan gizi sehingga responden tidak membawa

makanan dari luar Rumah Sakit. Dengan sarat jadwal pembagian makan tepat sesuai dengan interval waktu 3 jam

Kata Kunci: DIIT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS